

Se dire ce qu'on ne s'est jamais dit

Animé par **Laurent Quivogne** et **Capucine Renard**

Faire durer un couple, hétéro- ou homosexuel, est une aventure au long cours, pas toujours facile, avec ses crises, ses doutes, ses conflits, ses aridités... Il peut être bon et bénéfique de prendre un temps d'arrêt sur ce chemin de rapprochements et d'éloignements...

Il s'agira, sur une journée et demie, en présence d'autres couples, de mettre de la lumière sur votre chemin de couple à travers des temps de parole, des temps de réflexion, et de petites expériences, dans un climat bienveillant de confidentialité... pour se dire ce qu'on ne s'est jamais dit.



Laurent Quivogne est Gestalt-thérapeute, coach, auteur, et conférencier. Spécialiste du conflit, il accompagne individus et équipes pour leur permettre d'habiter pleinement leur puissance. Mûr d'un long engagement de couple, il est père de deux enfants.



Capucine Renard (également professeur de yoga) accompagne en Gestalt-thérapie (adultes, enfants, adolescents, couples, groupe). Son approche thérapeutique est teintée de créativité et de travail corporel. Mère et grand-mère, elle forme une famille recomposée.

**À PARIS-
REPUBLIQUE**

VENDREDI SOIR
de 18 h à 22 h +
SAMEDI

de 10h à 17h

16 et 17 nov 2022
10 et 11 fev • 24 et
25 mars • 9 et 10 juin
2023

**Voir au dos détails du
programme**

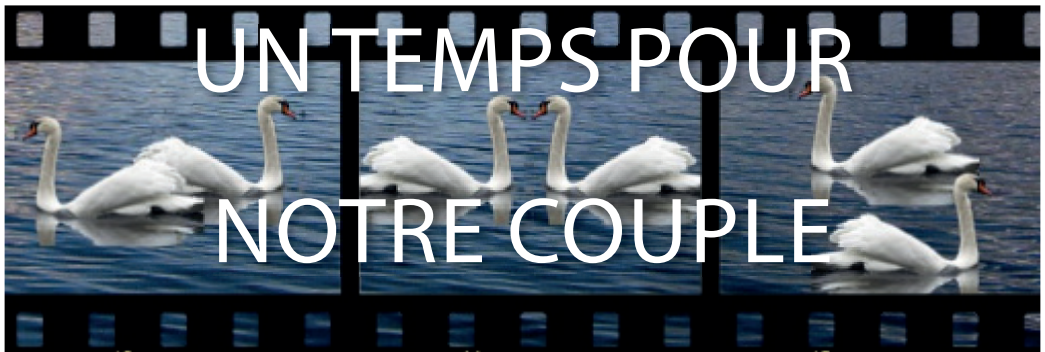
390€ le module
(pour chaque couple)

**CONTACT ET
INSCRIPTIONS**

> capucinerenard@free.fr
09 52 19 27 61

> laurent@quivogne.net
06 75 20 33 90

Groupe limité à 6
couples possibilité de
s'inscrire pour l'un ou
l'autre des modules,
ou encore pour tous.



Se dire ce qu'on ne s'est jamais dit Les thèmes des 4 modules complémentaires

Trouver les mots pour le dire (16-17 décembre)

Mots Tu
Blabla Silences
Incompréhension PAROLES
Se taire Se parler
JE Nous Attention ECOUTE

Les mots – comme les silences – peuvent être le ferment de compréhension profonde... comme de malentendus et tensions. Oser se parler... utiliser habilement le JE et le TU... s'écouter... s'exprimer au risque du désaccord... La communication au sein du couple mérite notre attention !

Dites le avec le corps (10-11 février)

Entre la passion charnelle du début et le possible éloignement physique, la vie d'un couple est faite d'éloignements et de rapprochements. Toucher, regards, gestes partagés, sexualité, juste distance, espace vital...
C'est la valse de l'accord des corps.



Un engagement aux 1000 visages (24-25 mars)

Faire vivre un couple dans la durée, c'est vivre ensemble des rôles multiples. Partager de l'argent, des espaces, des tâches, des responsabilités. Prenons le temps d'en parler avec du recul.



Notre couple et les autres (9-10 juin)

Enfants, travail, familles, amis, engagements extérieurs...
Notre couple est au carrefour de nombreuses relations.
Quelle place donnons-nous à chacune ?



Comment négocions nous ensemble cet équilibre sans cesse bouleversé ?
Comment concilions-nous les affinités de l'un et de l'autre et nous accommodons-nous de nos différences dans nos liens avec le monde ?